

WFDF 飛盤爭奪賽規則 2025-2028

附錄 v1.0—Appendix F:手勢信號



1.犯規
【Foul】

一隻手臂伸直，另一隻手橫切伸直那隻手的前臂



2.違例
【Violation】

雙手握拳向上伸直過頭成英文字母“V”字形



3.得分
“Goal”

雙臂向上完全伸直，手掌攤開，雙手掌心朝內



4.爭議
【Contest】

雙手握拳對接於胸前，手背朝外



5.同意
【Accepted】

雙手手肘緊貼身體兩側，前臂向前伸出，手掌平攤、掌心朝上



6.撤回（宣告）【Retracted】
比賽繼續【Play On】

雙手手臂向下延伸在身體前方交叉擺動，手掌攤開、掌心朝下



7.界內/界外，得分區內/外
“In” “Out”

向身體側面平伸一隻手臂，手掌攤開、掌心朝下、五指併攏；手指指向場地或場外方向



8.飛盤落地
“Down”

單手伸出食指，在身體前方手臂伸直指向下方45度



9.飛盤未落地
“Up”

單手伸出食指，在身體前方手肘朝下、前臂朝上指向上方



10.非法阻擋
【Pick】

雙手握拳，手臂向身體兩側平舉，前臂向上伸直、拳心朝向頭部



11.走步
【Travel】

雙手握拳，兩前臂在身體前方不停旋轉



12.守盤員的違規
【Fast Count】“讀秒計數過快”

【Straddle】“跨越”

【Disc Space】“飛盤空間”

【Wrapping】“包圍”

【Double Team】“包夾防守”

【Vision】“視野”

手臂向兩側平舉，手掌攤開、掌心朝前



13.盤權轉換
“Turnover”

右手臂向前平舉，手掌攤開，掌心朝上然後翻轉為朝下（數次）



14.時間違例
【Stall】“超過規定時間未出手”
【Violation】“違例”

手掌攤開，掌心朝下輕拍頭頂



15.越位/開盤的錯誤
【Off side/False Start】

雙手握拳，高舉在頭部上方交叉成英文字母“X”



16.暫停
【Time-out】

雙手手掌攤開擺成“T”字或用飛盤與手掌形成“T”字



17.運動精神暫停
【Spirit Stoppage】

雙手手掌攤開擺成顛倒的“T”字



18.比賽中止
【Injury】“受傷停止”
【Technical】“技術停止”

雙手互扣並舉至頭頂，雙臂彎曲



19.性別比例：男（男＞女）

【Gender Ratio: Men】

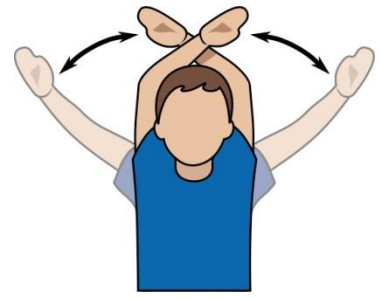
雙手形成杯狀放於頭部
後方，手肘朝外



20.性別比例：女（女＞男）

【Gender Ratio: Women】

雙臂各向一側伸展，
雙手握拳



21.比賽中止

雙手向上高舉，手掌攤開，
在頭部上方不斷交叉揮動



22.誰做了宣告

“Called by Offence/Defence”

雙手向前伸直，手掌攤開
、掌心相對同時指向提出
宣告之隊伍防守得分區（
即該分發盤時選手站立之
得分區）



23.沒有影響比賽

“Did not affect the play”

手掌攤開、掌心朝下，
前後掃動



24.決勝分

“Match Point”

左手伸直、右手置於胸前，
同時向左上方舉起，手掌攤
開、掌心朝下